

KARTA SZKOLENIA

Imię i Nazwisko kursanta

L.p.	Temat	Data	Czytelny podpis prowadzącego	Inne
1	zakładanie kapoka			
2	wchodzenie do jachtu			
3	klar do wyjścia			
4	zakładanie żagli			
5	mocowanie talii grota			
6	zakładanie szotów foka			
7	zakładanie fałów			
8	opuszczanie płetwy miecza i steru			
9	węzły			
10	stawianie i zrzucanie żagli			
11	refowanie żagli			
12	buchtowanie i podwieszanie bucht			
13	praca cumami, szpringami, bosakiem i rzutką			
14	oferholung i ferholung			
15	podnoszenie i opuszczanie bandery			
16	sprawdzanie wyposażenia jachtu			
17	sprawdzanie stanu technicznego			
18	nabieranie wody wiadrem			
19	pagajowanie i wiosłowanie pychówką			
20	wiosłowanie na bączku			
21	śrubkowanie na bączku			
22	balastowanie			
23	utrzymywanie kursu: na żądany obiekt, względem wiatru, kompasowego			
24	praca sterem: ostrzenie, odpadanie, ster lewo, prawo			
25	praca żaglami			
26	zwrot przez sztag			
27	stawanie w łopocie i uruchamianie jachtu			
28	halsowanie			
29	zwrot przez rufę			
30	krążenie i promień cyrkulacji			
31	wykonywanie ósemek			
32	alarm „człowiek za burzą”			
33	podejście do boi			
34	odejście z boi			
35	bieg wsteczny			
36	bieg wsteczny			
37	stawanie w dryf			
38	schodzenie z mielizny			
39	odejście od kei (nabrzeża) przy różnych kierunkach wiatru			
40	podejście do kei (nabrzeża) przy różnych kierunkach wiatru			
41	podejście do pomostu			
42	ratowanie przewróconego jachtu			